

Herzlich willkommen!

Wir laden Sie herzlich ein zu einem weiteren Vortrag.

Thema:

Er-schöpfung und Burnout

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie durch den schöpferischen Umgang und mit besserem Verständnis diesem Phänomen begegnet werden kann. Es werden Methoden und Prophylaxen aufgezeigt, um einerseits durch Selbstfürsorge einer Erschöpfung vorzubeugen, und wie andererseits mit der angemessenen Behandlung den Betroffenen mit Burnout geholfen wird.

Im Anschluss wird der Referent gerne auf die Fragen des Publikums eingehen.

Referent:

Dr. med. Christian Schopper
Facharzt für Neurologie, Psychiatrie, Psychotherapie und Anthroposophische Medizin

Datum: Do, 07.12.2023

Zeit: 19.30 Uhr

Ort: Praxis Grenzbach, Schwyzerstrasse 30, Richterswil

Vorschau: Vortrag Fr, 16.02.2024, 19.30 Uhr

Nahtoderfahrung – Wirklichkeit der geistigen Welten, Verwandlung
des Lebens im Verständnis der Anthroposophie

Es grüsst Sie herzlich das Grenzbach-Team

Eintritt frei, Kollekte